

## HOPSI HOPPER – KINDERTURNEN

Am Donnerstag, dem 19. Dezember 2019, geht das „Hopsi Hopper – Kleinkindturnen“ in die wohlverdienten Weihnachtsferien.

Gemeinsam mit der Stadt Hohenems organisiert, wurde das ASKÖ-Bewegungsprogramm von 15 Kindern im Alter von drei bis fünf Jahren wahrgenommen. Unter der herzlichen Leitung von Claudia Bohle wurde fleißig geturnt, gespielt und gelacht.

### Hopsi Hopper – Kinderturnen 2020

Gemeinsam mit der Stadt Hohenems bietet die ASKÖ Vorarlberg auch im neuen Jahr ein spielerisches und kindgerechtes Kinderturnen für Kinder von drei bis fünf sowie von sechs bis zehn Jahren an. Ziel des Kurses ist es unter anderem, den Kindern die Freude an der Bewegung zu vermitteln und ein gemeinschaftliches „Miteinander“ zu fördern.

Die Termine sind jeweils donnerstags, vom 16. Jänner bis 16. April 2020. Die Drei- bis Fünfjährigen sind von 16 bis 17 Uhr an der Reihe; die Sechs- bis Zehnjährigen von 17 bis 18 Uhr. Veranstaltungsort ist die Turnhalle der Volksschule Herrenried. Die Kosten betragen 45 Euro pro Kurs (12 Einheiten), für Geschwister 35 Euro. Diese sind in der ersten Kurseinheit zu bezahlen.

Infos und Anmeldung bei Emanuel Riedmann, Tel. 0664/88925590 oder E-Mail [emanuel.riedmann@askoe-vorarlberg.at](mailto:emanuel.riedmann@askoe-vorarlberg.at)!



## HELPERFEST BEIM LAUFTREFF

Am Freitag, dem 29. November 2019, fand das Helferfest als Belohnung und Dankeschön für die Helfer des 5. „Lauf is Gsohl“ statt.

Diesmal stand eine Brauereiführung auf dem Programm. Christof Egle führte die Teilnehmer durch die Räumlichkeiten der Frastanzer Brauerei und erklärte einiges zur Braukultur in Vorarlberg: ein gemütlicher Abend in

geselliger Runde mit kulinarischen Köstlichkeiten.

„Freiwillige Hilfe ist nicht selbstverständlich. Daher sind wir dankbar, so viele engagierte Mitglieder im Verein zu haben und hoffen, dass auch 2020 wieder viele Mitglieder tatkräftig mit helfen – beim 6. „Lauf is Gsohl“ am 27. September 2020!“, so Kathi Schichtl vom Lauftreff.



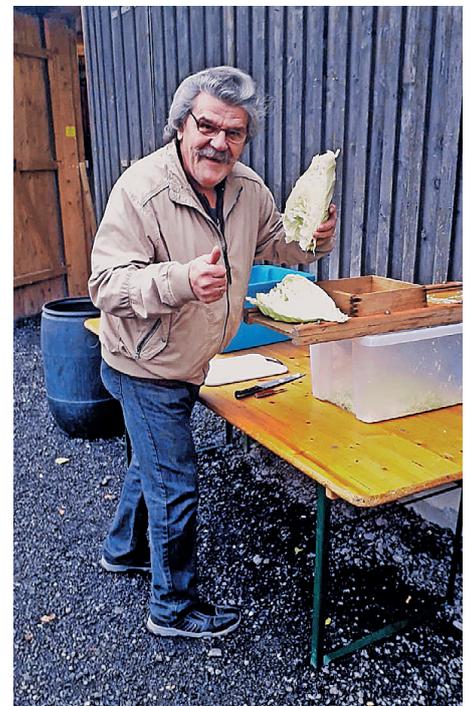
[www.lauftreff-hohenems.at](http://www.lauftreff-hohenems.at)

## KRAUTAKTION BEIM OBST- UND GARTENBAUVEREIN

Bereits zum zweiten Mal wurde unter Anleitung von Rainer Benzer beim Schopf des OGV die Aktion „Kraut anpflanzen, ernten und einhobeln“ veranstaltet.

Unter Mithilfe von Werner Bertsch und Edgar Häfele wurden die Setzlinge im Frühjahr gepflanzt. Die Bewässerung während der Aufzucht und das Entfernen von Unkraut wurde von Raimund Wolf, Kurt Klien und Werner Peter durchgeführt.

Das Einhobeln erfolgte durch Rainer und Raimund vor Ort. Bei den nächsten Heimabenden wird das „Naturprodukt Sauerkraut“ von den Mitgliedern dann verzehrt.



Weitere Fotos auf [www.hohenems.at](http://www.hohenems.at)